

خر داد، فصل یاد آوری

تا به حال چه طور مطالعه می کردید؟ چه نتیجه ای می گرفتید؟

روش مطالعه ای شما چه قدر با روش آزمون دهی همخوانی دارد؟

یادگیری دو بخش دارد: آموختن و یاد آوری

آن چه اغلب دانش آموزان انجام می دهند، به بخش اول یعنی آموختن کمک می کند؛ اما هنگام آزمون، به بخش دوم یعنی یاد آوری نیاز مبرم دارند. این ها برای آموختن، حافظه ی کوتاه مدت را تمرین می دهند در حالی که برای یاد آوری در آزمون به حافظه ی بلندمدت نیاز دارند.

وقت آن است کمی فشرده تر مطالعه کنید.

روش سه روز یکبار، روشی مطمئن و آزمایش شده برای مطالعه ی فشرده تر و یادگیری کامل است. این روش مطالعاتی، بالاترین همخوانی را با روش آزمون دادن دارد و با تمرین دادن حافظه ی بلندمدت، قدرت یاد آوری را به طور قابل ملاحظه ای افزایش می دهد. با انجام روش سه روز یکبار به جمع آن دانش آموزانی پیوندید که به بخش دوم یادگیری، یعنی یاد آوری اهمیت بیشتری می دهند.